

Selkärankareumapotilaan kyselykaavakkeet

Potilaan nimi:	Potilaan sotu:	Päivämäärä:
Hoitavan lääkärin nimi:		Hoitopaikka:

BASDAI

Ole hyvä ja merkitse pienillä poikkiviivoilla alla oleville viivoille, miten kuvaisit viimeksi kuluneen viikon ajalta:

1. Kokemaasi uupumuksen tai väsymyksen kokonaistasoa

Ei yhtään  hyvin vaikea

2. Selkäreuman aiheuttaman kivun kokonaistasoa niskassa, selässä tai lonkissa

Ei yhtään  hyvin vaikea

3. Kivun tai turvotuksen kokonaistasoa muissa nivelissä kuin edellä mainitussa

Ei yhtään  hyvin vaikea


4. Kosketus- tai painoarkuuden kokonaistasoa eri puolilla kehoa

Ei yhtään  hyvin vaikea

5. Aamujäykkyytesi kokonaistasoa heräämisen jälkeen

Ei yhtään  hyvin vaikea

6. Aamujäykkyytesi kesto heräämisen jälkeen

Ei yhtään  tuntia
0 1/2 1 1 1/2 2
tai enemmän

Tulkinta: $[(\text{kohdat } 1+2+3+4 \text{ (cm)}) + (\text{kohdat } 5+6 \text{ (cm)})/2]/5$