

Selkärankareumapotilaan kyselykaavakkeet

Potilaan nimi:	Potilaan sotu:	Päivämäärä:
Hoitavan lääkärin nimi:		Hoitopaikka:

BASFI

Ole hyvä ja vedä merkki jokaiselle viivalle osoittamaan toimintakykyäsi tasoa seuraavissa toiminnoissa viimeisimmän viikon aikana. Pystytkö:

1. Laittamaan sukat tai sukkahousut jalkaan ilman apua tai apuvälinettä

Helposti |-----| mahdotonta

2. Kumartumaan vyötärötasolta alaspäin poimiaksesi kynän lattialta ilman apuvälinettä

Helposti |-----| mahdotonta

3. Kurkottamaan ylös korkealle hyllylle ilman apua tai apuvälinettä

Helposti |-----| mahdotonta

4. Nousemaan ylös käsinojattomalta tuoilta käyttämättä käsiä tai apuvälineitä

Helposti |-----| mahdotonta

5. Pääsemään selin makuulta lattialta ylös ilman apua

Helposti |-----| mahdotonta

6. Seisomaan vaivatta ilman tukea 10 minuuttia

Helposti |-----| mahdotonta

7. Nousemaan portaita ylös 12–15 porrasaskelmaa ilman kaidetta tai kävelyapuvälinettä; yksi jalka joka askelmalla

Helposti |-----| mahdotonta

8. Katsomaan olan yli kääntämättä vartaloasi

Helposti |-----| mahdotonta

9. Suoriutumaan ruumiillisesti vaativista toiminnoista (esim. puutarhahoidosta tai urheilusta)

Helposti |-----| mahdotonta

10. Suoriutumaan täyden päivän tehtävistä kotona ja/tai töissä

Helposti |-----| mahdotonta

Tulkinta: kohtien 1-10 keskiarvo (cm)