

Suositus reumatologien määrästä Suomessa

29.5.2019

Reumasairauksien koordinaatiokeskus ja Suomen Reumatologinen yhdistys

Pirkanmaan sairaanhoitopiirissä toimiva Reumasairauksien koordinaatiokeskus ja Suomen Reumatologinen yhdistys toteavat, että **sairaanhoitopiireissä olisi suositeltavaa olla yhden reumatologin resurssi 40 000 asukasta kohden tai vähintään 60 000 asukasta kohden**, jotta väestön palvelutarve turvataan. **Lisäksi keskussairaaloiden reumayksiköissä tulisi olla vähintään kaksi reumatologia**, jotta yksiköiden toiminta olisi sujuvaa. Reumatologikoulutusta ja -virkoja tulee lisätä tätä tavoitetta kohden.

Reumasairauksien aiheuttama tautitaakka Suomessa

Tulehdukselliset reumasairaudet ovat lisääntyneet viimeisen viidentoista vuoden aikana ja niitä sairastaa KELAn lääkekorvausoikeuksien perusteella 2,1% suomalaisista. Huonosti hoidettuna reumasairaudet heikentävät elämänlaatua sekä toimintakykyä ja lisäävät työkyvyttömyyden vaaraa jo sairauden varhaisvaiheessa. Reumasairauksien lääkehoito on kehittynyt 2000-luvulla lääkeyhdistelmien ja biologisten lääkkeiden myötä, minkä vuoksi yhä useampi reumapotilas hyötyy erikoislääkärin hoidosta. Erityisesti varhaisvaiheessa toteutetulla määrätietoisella hoidolla työ- ja toimintakyvyttömyyttä voidaan ehkäistä, mutta silti nivelreumaa ja selkärankareumaa sairastavien riski joutua ennenaikaiselle työkyvyttömyyseläkkeelle on 2-3 kertainen taustaväestöön verrattuna.

Mihin reumatologeja tarvitaan?

Reumatologien tehtäviin kuuluvat tulehduksellisten reumasairauksien diagnostiikka ja hoidon aloitus, vaikeampien tautimuotojen pitkäaikaisseuranta sekä perusterveydenhuollon lääkäreiden konsultointi ja koulutus.

Nivelreuman Käypä Hoito –suosituksen mukaan nivelreuman diagnosointi, hoidon aloitus ja seuranta tulee tapahtua reumayksikössä kahden vuoden ajan ja sen jälkeen potilaan tulee käydä vuosittain nivelreuman hoitoon perehtyneen lääkärin vastaanotolla.

Reumatologit Suomessa

Suomen julkisissa sairaaloissa oli syksyllä 2018 keskimäärin yhden reumatologin resurssi 87 000 asukasta kohden ja alueellinen vaihtelu oli suurta. Reumatologien nykyinen määrä on liian vähäinen ja usea sairaanhoitopiiri palkkaisi reumatologin, mikäli heitä olisi vapaana työmarkkinoilla. Hoitojen kehittymisen myötä yhä suurempi joukko tulehduksellisista reumasairauksista kärsiviä potilaita tarvitsee reumatologin seurantaa, mukaan lukien kalliita biologisia reumalääkkeitä saavat potilaat.

Perusteet kannanotolle

Kannanotossa on verrattu vastaavia suosituksia muissa Pohjoismaissa, reumatologi määriä Euroopan maissa sekä huomioitu biologisten lääkkeiden ja lääkeyhdistelmien käytön lisääntyminen. Suosituksen toteutuessa Suomi sijoittuisi reumatologi määrissä Euroopan keskitasolle, mutta jäisi vielä jälkeen muista Pohjoismaista. Tarkempaa tietoa asiasta annetaan taustamuistiossa.