

Reumatologiaan erikoistuvan lääkärin

LOKIKIRJA

Koulutettavan nimi _____

Ilmoittautunut koulutusohjelmaan ____/____/20__

Koulutusohjelman vastuhenkilö:

Nimi _____

Yhteystiedot _____

Tervetuloa erikoistumaan reumatologiksi!

Reumatologian erikoislääkärinä toimiminen vaatii laajaa perehtymistä reumatologisiin sairauksiin sekä anatomiaan ja fysiologiaan ja erityisesti immunologiaan ja patologiaan näiden sairauksien taustalla. Teoreettisen taustan lisäksi tarvitaan laaja-alaista kliinistä työkokemusta. Koulutuksen jälkeen valmistunut erikoislääkäri kykenee toimimaan itsenäisesti reumatologian erikoislääkärinä. Koko erikoislääkärikoulutuksen ajan erikoistuva tarvitsee ohjausta ja palautetta teoreettisten tietojen ja kliinisten taitojen saavuttamisesta.

Tämän lokikirjan tarkoitus on tukea erikoistumistasi ja merkinnät lokikirjaan auttavat sinua ja kouluttajaasi seuraamaan erikoistumispalvelujen karttumista. Lokikirjaan kerätään pakolliset kliiniset palvelut sekä kurssimuotoinen koulutus. Merkitse siihen myös vapaamuotoinen koulutus, kuten pitämäsi esitelmät, klinikkameetingit ja mahdollinen tutkimusaktiivisuus. Tämä lokikirja on laadittu Euroopan erikoislääkäriliiton reumatologisen neuvoston hyväksymiin koulutusvaatimuksiin perustuen (European Union of Medical Specialists, UEMS, Training Requirements of the Speciality of Rheumatology, https://www.uems.eu/_data/assets/pdf_file/0005/44438/UEMS-2014.21-European-Training-Requirements-Rheumatology-.pdf) ja sen ovat hyväksyneet Helsingin, Tampereen, Turun, Oulun ja Itä-Suomen yliopistojen koulutusohjelmien vastuuhenkilöt.

Lokikirja antaa tietoa oppimistavoitteista. Sen avulla erikoistuvan ja kouluttajan on helppo seurata koulutuksesi edistymistä ja suunnitella puuttuvan koulutuksen toteuttamista. Lokikirjaa käytetään koulutuksen ohjaajan ja erikoistuvan vuorovaikutuksessa. Oppimisen edistymistä on tärkeää seurata säännöllisesti.

Koulutuksen vastuuhenkilö vastaa erikoislääkärikoulutuksesi toteuttamisesta. Hän laatii kanssasi henkilökohtaisen koulutussuunnitelman, joka hyväksytetään erikoislääkärikoulutukseen haettaessa. Vastuuhenkilö hyväksyy koulutukseen kuuluvat teoreettiset ja kliiniset palvelut. Vastuuhenkilön kanssa käydään vuosittain seurantakeskustelu. Vastuuhenkilön tiedot, tutkintovaatimukset ja opinto-oppaan löydät yliopistosi tiedekunnan verkkosivuilta.

Henkilökohtainen koulutussuunnitelma:

Suunnitelma tehty: ____ / ____ / 20__

Vastuuhenkilö: _____

- | |
|---|
| 1. Terveyskeskuspalvelu (9kk) 2. Runkokoulutus, erikoistumista tukeva/täydentävä koulutus (missä, ajankohta, palveluaika vuosina) (2v 3kk) |
| |

- | |
|--|
| 3. Erikoisalan eriytyvä koulutus (missä, ajankohta, palveluaika vuosina) (3v) |
| |

- | |
|---|
| 4. Teoreettinen kurssimuotoinen koulutus (kokoukset, kongressit, koulutustapahtumat) |
| |

- | |
|--|
| 5. Moniammatillinen johtamiskoulutus, 10 op (kurssit, projektit, projektisuunnitelmat, portfolio) |
| |

ITSEARVIONTILOMAKKEET

Teoreettinen osaaminen

Arvioi tasosi (laita päivämäärä, milloin olet tietyn tason saavuttanut), alla olevaan taulukkoon käyttäen alla annettua arviointiasteikkoa. Lomake on kumulatiivinen ja koulutuksen edetessä osaamisen taso nousee. Tavoitetaso riippuu aihepiiristä vaihdellen 3-5.

1. Omaan perustiedot aiheesta, osaan tunnistaa/epäillä
2. Tiedän diagnostiset menetelmät ja hoidon pääpiirteessään
3. Osaan ohjattuna diagnosoida ja hoitaa
4. Osaan itsenäisesti diagnosoida ja hoitaa
5. Omaan aiheesta erikoisosaamista ja osaan kouluttaa muita

| Sairausryhmät, niiden epidemiologia, diagnostiikka ja hoito reumatologiselta kannalta | Saavutettu osaamisen taso (pvm) | | | | |
|---|---------------------------------|---|---|---|---|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Nivelreuma | | | | | |
| Spondylartropatiat, reaktiiviset artriitit | | | | | |
| Juveniili idiopaattinen artriitti | | | | | |
| SLE ja fosfolipidivasta-ainesyndrooma | | | | | |
| Sjögrenin syndrooma | | | | | |
| Systeminen skleroosi | | | | | |
| Tulehdukselliset lihassairaudet | | | | | |
| Muut systeemiset sidekudossairaudet (mm. MCTD, overlap-syndroomat) | | | | | |
| Polymyalgia rheumatica ja jättisoluarteriitti | | | | | |
| Muut vaskuliitit | | | | | |
| Infektioihin liittyvät artriitit mukaan lukien septinen artriitti ja osteomyeliitti | | | | | |
| Kideartriitit | | | | | |
| Sarkoidoosi | | | | | |
| Autoinflammatoriset oireyhtymät | | | | | |
| Fibromyalgia | | | | | |

| Sairausryhmät, niiden epidemiologia, diagnostiikka ja hoito reumatologiselta kannalta | Saavutettu osaamisen taso (pvm) | | | | |
|--|---------------------------------|---|---|---|---|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Luun ja ruston sairaudet (mm. osteoartrioosi, kondromalasia) | | | | | |
| Luun metaboliset sairaudet (mm. osteoporoosi, avaskulaarinen nekroosi, DISH) | | | | | |
| Endokrinologisten sairauksien reumatologiset ilmentymät (mm. kilpirauhassairaudet, diabetes) | | | | | |
| Hematologisten sairauksien reumatologiset ilmentymät (mm. hemofilia, myelooma) | | | | | |
| Sidekudoksen rakenteelliset perinnölliset häiriöt (mm. Ehlers-Danlosin syndrooma, osteogenesis imperfecta) | | | | | |
| Kertymäsairaudet (mm. Fabryn tauti, Gaucherin tauti) | | | | | |
| Selkäsairauksia (mm. diskiitti, osteitis condensans ilii, spinaalistenooosi, spondylolyyysi, alaselkäkipu) | | | | | |
| Bursiitit, entesiitit, tendiniitit, jänneruptuurat | | | | | |
| Rasitusvammat | | | | | |
| Hermopinteet | | | | | |
| Anatomiset poikkeavuudet ja kipuongelmat (mm. kyfoosi, skolioosi, alaraajojen pituusero) | | | | | |
| Nivelten, jännetuppien ja luuston kasvaimet | | | | | |
| Maligniteetteihin liittyvät reumatologiset ilmentymät | | | | | |
| Amyloidoosi | | | | | |
| Uveiitti, skleriitti | | | | | |
| Raskaana oleva reumatologinen potilas | | | | | |
| Transitiopotilas | | | | | |
| Immuunipuutokset | | | | | |

1. Omaan perustiedot aiheesta
2. Tiedän diagnostiset menetelmät pääpiirteissään
3. Osaan ohjattuna toimia ja toteuttaa
4. Osaan itsenäisesti toimia ja toteuttaa
5. Omaan aiheesta erikoisosaamista ja osaan kouluttaa muita

| Muut osaamisalueet | Osaamisen taso (pvm) | | | | |
|--|----------------------|---|---|---|---|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Tuki- ja liikuntaelimestön anatomia ja fysiologia | | | | | |
| Immunologia reumatologiassa | | | | | |
| Kivun neurobiologia, ymmärrys ja hoito | | | | | |
| Laboratorio- ja histopatologisten tulosten tulkinta, tutkimusindikaatiot ja menetelmien ymmärrys reumasairauksissa | | | | | |
| Kuvantamistutkimusten indikaatio ja menetelmien valinta reumasairauksissa (rtg, MRI, TT, uä, PET, luuntiheys) | | | | | |
| Neurofysiologisten tutkimusten asema ja indikaatiot reumasairauksissa (neuropatit, myopatit, ENMG) | | | | | |
| Kuntoutus ja fysioterapia reumatologiassa | | | | | |
| Työkyvyn/toimintakyvyn arviointi ja lausunnot reumatologiassa | | | | | |
| Lainsäädäntö koskien reumatologisia potilaita | | | | | |
| Potilasjärjestöt, sopeutumisvalmennus, vertaistuki | | | | | |
| Apuvälineet, toimintaterapia | | | | | |
| Sosiaalietuudet ja reumasairauden kuormitus yhteiskunnallisesti, sosiaalisesti ja taloudellisesti | | | | | |
| Reumaortopedian asema reumasairauksissa (mahdollisuudet, leikkaukset, lääkitykset) | | | | | |
| Fysiatrian ja anestesiologian (kivunhoito) asema TULE-sairauksien hoidossa | | | | | |
| Potilasohjauksen merkitys (mm. reumahoitaja, terapeutit) | | | | | |

| Lääkehoidot reumasairauksissa (indikaatiot, annostelu, seuranta, haitat) | Osaamisen taso (pvm) | | | | |
|---|----------------------|---|---|---|---|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Tulehduskipulääkkeet | | | | | |
| Muu kivunhoito (lääkkeet, muu hoito) | | | | | |
| Glukokortikoidit | | | | | |
| DMARDs (mm. sulfasalatsiini, metotreksaatti, hydroksiklorokiini, kultayhdisteet, leflunomidi, siklosporiini, syklofosfamidi, atsatiopriini) | | | | | |
| Biologiset lääkkeet eli bDMARDs (TNF-, IL-1-, IL-6-, IL-12-/23-, IL-17-, B-solujen, T-solujen estäjät) | | | | | |
| Synteettiset kohdennetut lääkkeet eli tsDMARDs (JAK-estäjät, PDE4-estäjä) | | | | | |
| Osteoporoosilääkkeet | | | | | |
| Kihti­lääkkeet | | | | | |

Työyhteisössä toimiminen, keskustelunaiheet ohjaajan kanssa:

| Yhteistyö ja vuorovaikutus | Keskusteltu ohjaajan kanssa (pvm) | | | | |
|--|--|--|--|--|--|
| Toiminta moniammatillisessa työryhmässä, moniammatillisen potilasohjauksen merkitys | | | | | |
| Vuorovaikutus potilaskohtamisessa | | | | | |
| Vuorovaikutus omassa klinikassa | | | | | |
| Yhteistyö muiden erikoisalojen kanssa | | | | | |
| Kokemus tutkimustyöstä ja opetuksesta (esitelmät) | | | | | |
| Viestintä- ja johtamistaidot | | | | | |
| Tiedonhaku, sähköiset seurantavälineet | | | | | |

Osaamisen taso tutkimuksissa ja toimenpiteissä:

1. Ymmärrän tutkimuksen/toimenpiteen indikaatiot
2. Ymmärrän tutkimuksen/toimenpiteen periaatteet
3. Osaa tulkita/tehdä tutkimuksen/toimenpiteen ohjattuna
4. Osaa tulkita/tehdä tutkimuksen/toimenpiteen itsenäisesti

| Reumatologin hallittavat toimenpiteen ja tutkimukset | Osaamisen taso (pvm) | | | |
|---|-----------------------------|----------|----------|----------|
| | 1 | 2 | 3 | 4 |
| Nivelten aspiraatio ja paikallishoidot | | | | |
| - MCP-, PIP-, MTP-nivelet | | | | |
| - Rannenivel | | | | |
| - Kyynärnivel | | | | |
| - Olkanivel, AC-nivel | | | | |
| - Polvinivel | | | | |
| - Ylempi ja alempi nilkkanivel | | | | |
| - Lonkkanivel | | | | |
| - SI-nivel | | | | |
| Nivelnesteen makroskooppinen arviointi (ei-tulehduksellinen, inflammatorinen, märkäinen, verinen) | | | | |
| Nivelnestenäytteestä tehtävät tutkimukset | | | | |
| Pehmytkudosten injektiohoidot | | | | |
| - Epikondyyli kyynärnivelessä | | | | |
| - Rannekanava | | | | |
| - Tenosynoviitit | | | | |
| - Bursiitit (esim. trokanterbursiitti) | | | | |
| - Tendiniitit (esim. supraspinatustendiniitti) | | | | |
| - Plantaarifaskiitti | | | | |
| Ultraäänitutkimukset | | | | |
| - Nivelet | | | | |
| - Temporaaliarteriat | | | | |
| - Tendiniitit, Entesiitit | | | | |
| Luuntiheysmittauksen tulkinta | | | | |
| Valinnaiset taidot | | | | |
| Videokapillaroskopia | | | | |
| Ihon ja ihonalaisen rasvan biopsia | | | | |

KEHITYSKESKUSTELUT:

| KOULUTUSPAIKKA | OHJAAJA (VASTUUHENKILÖ, VASTUUKOULUTTAJA, TUTOR) | AIKA |
|----------------|---|------|
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |

Huomioita

Toteutunut koulutus

RUNKOKOULUTUS

| KOULUTUSPAIKKA | ERIKOISALA | AIKA | SUORITETTUA PALVELUA (V, KK) |
|----------------|------------|------|------------------------------|
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

ERIYTYVÄ KOULUTUS

| KOULUTUSPAIKKA | ERIKOISALA | AIKA | SUORITETTUA PALVELUA (V, KK) |
|----------------|------------|------|------------------------------|
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

| ALAAAN LIITTYVÄ TIETEELLINEN TUTKIMUS (AIHE JA PAIKKA) | AIKA | SUORITETTUA PALVELUA (V, KK) |
|---|------|---------------------------------|
| | | |
| | | |

Moniammatillinen johtamiskoulutus (10 op)

| KOULUTUS | KOULUTUSPAIKKA | AIKAJAKSO | TUNTIMÄÄRÄ / OP |
|----------|----------------|-----------|-----------------|
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

Erikoislääkäritentti suoritettu: ____/____20__

Kongressit/kokoukset

| KOKOUS | MAA | AIKA | KOULUTUKSEN KESTO (TUNTIA) |
|--------|-----|------|----------------------------|
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

Teorettinen koulutus

| TOIMIPAIKKAKOULUTUKSET, MEETINGIT | KOULUTUSPAIKKA | AIKAJAKSO | TUNTIMÄÄRÄ |
|--------------------------------------|----------------|-----------|------------|
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

Kurssit

| KOULUTUSPAIKKA | ERIKOISALA | AIKA | SUORITETTUA PALVELUA (V, KK) |
|----------------|------------|------|---------------------------------|
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

Omat esitykset

| KOKOUS | AIKA | AIHE |
|--------|------|------|
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |

Omia julkaisuja ja/tai tutkimusprojekteja

| |
|--|
| |
| |
| |
| |
| |
| |
| |
| |
| |

Lokikirja on hyväksytty reumatologian kouluttajien kokouksessa 26.11.2018
Tekijöinä el Ilpo Koskivirta ja el Milja Söderström, VSSHP