

17.3.2020

KORONAVIRUS: REUMASAIRAUDET- JA LÄÄKITYS, MITEN TOIMIA?

Toistaiseksi ei ole tarkkaa tietoa, miten reumasairaudet ja reumalääkkeet vaikuttavat koronavirusinfektioon (COVID-19). Tämän hetkisen tiedon mukaan oireettomien henkilöiden ei ole syytä tauottaa lääkityksiä varmuuden vuoksi. Vastustuskykyä alentavat lääkitykset tauotetaan, jos infektio-oireita ilmenee (kuume, vaikeat tai pitkittyneet hengitystieinfektion oireet, antibioottihoito) tai todetaan varmistettu koronavirusinfektio. Vastustuskykyä alentavien lääkkeiden tauotus voi olla perusteltua myös, mikäli on ollut kontaktissa varmistettua COVID-19-infektiota sairastavan henkilön kanssa.

Thl:n ohjeen mukaan riskiryhmään kuuluvat potilaat, jotka saavat vastustuskykyä heikentävää hoitoa (kuten solunsalpaajalääke, biologinen lääke, JAK-estäjät, isoannoksinen prednisoloni yli 10-15mg yli 2 vkoa). Metotreksaatti on yleisin reumasairauksissa käytettävä solunsalpaaja. Todennäköisesti pieniannoksinen metotreksaatti alle 15 mg/viikko ei lisää merkittävästi infektioriskiä. Reumalääkkeistä hydroksiklorokiini (Oxiklorin), sulfasalatsiini (Salazopyrin) ja apremilasti (Otezla) eivät heikennä vastustuskykyä. Pitkäaikaista glukokortikoidihoitoa (=”kortisonihoito”) ei saa tauottaa äkillisesti. Pitkiin lääketaukoihin voi liittyä reumataudin aktivoitumista, joka itsessään lisää infektioalttiutta.

Reumasairauksia sairastavia ohjataan noudattamaan yleisesti annettuja ohjeita koronavirukseen liittyen. Lievien, kotona hoidettavien oireiden vuoksi ei tarvitse olla yhteydessä terveydenhuoltoon. Ole yhteydessä puhelimitse omaan terveyskeskukseesi tai sairaalaan päivystykseen, jos sinulla ilmenee vakavia oireita, kuten hengenahdistusta tai yleistilasi laskee.

Reumapotilaat, joilla on käytössä vastustuskykyä alentava lääkitys, eivät ole sairautensa perusteella vapautettuja normaaleista työtehtävistään.

Päivitämme ohjeita, mikäli epidemian aikana tulee lisätietoa COVID-19 vaikutuksista reumasairauksiin. Tämä ohje on laadittu yhteistyönä yliopistosairaaloiden kesken.

-Ajantasaisista tiedoista koronavirusinfektiosta: Terveyden- ja hyvinvoinninlaitos (THL) ja Terveystieteiden tutkimuskeskus (TKK): [https://www.terveyskyla.fi/infektiotalo/epidemiat/koronavirus-\(covid-2019\)](https://www.terveyskyla.fi/infektiotalo/epidemiat/koronavirus-(covid-2019))

-Reumaliiton tiedotus reumalääkityksestä ja koronaviruksesta:

<https://www.reumaliitto.fi/fi/reumaliitto/uutiset/mita-nyt-tiedetaan-koronaviruksen-vaikutuksesta-reumasairauksiin>

-Englanninkielisiä sivustoja, joissa tietoa reumasta ja koronavirusinfektiosta:

EULAR (Eurooppalainen reumajärjestö):

https://www.eular.org/eular_guidance_for_patients_covid19_outbreak.cfm

American College of Rheumatology: <https://www.rheumatology.org/announcements>